



Restaurant PRO TENNIS MARLY
Route de Corbaroche 60 - 1723 Marly

026 436 35 35

www.protennismarly.ch



SALADES ET ENTRÉES

Salade verte <i>Sauce française</i>	6.-
Salade mêlée (entrée) <i>Salade mêlée de saison</i>	9.-
Salade Mêlée (plat) <i>Salade mêlée de saison</i>	17.-
Salade Buffala (entrée) <i>Salade tomate et rucola avec de la « Mozzarella di Buffala »</i>	11.-
Salade Buffala (plat) <i>Salade tomate et rucola avec de la « Mozzarella di Buffala »</i>	19.-
Salade de Chèvre Chaud (entrée) <i>Salade mêlée et 2 pièces de bûche de chèvre sur toast</i>	15.-
Salade de Chèvre Chaud (plat) <i>Salade mêlée et 5 pièces de bûche de chèvre sur toast</i>	23.-

Info :

Carafe d'eau 1L : 5.00 0,5L : 3.00 (gratuit avec bouteille de vin)

La plupart de nos plats sont commandable en petite portion : 3.00 de réduction



NOS VIANDES

Roastbeef, frite (<i>nous le faisons très rouge</i>), <i>Roastbeef suisse Accompagné de frites et sauce tartare (frites allumettes 1.50)</i>	28.50
Roastbeef, frite, salade (<i>nous le faisons très rouge</i>) <i>Roastbeef suisse Accompagné de frites, salade et sauce tartare (frites allumettes 1.50)</i>	31.50
Assiette Fitness (<i>sans sauce, avec salade</i>) <i>Pièce tendre de bœuf suisse au grill et salade mêlée de saison</i>	33.-
Filet mignon de porc aux morilles <i>Porc Fribourgeois accompagné de frites et légumes de saison (frites allumettes + 1.50)</i>	39.-
Entrecôte de cheval aux morilles <i>Accompagnée de frites et légumes de saison (frites allumettes + 1.50)</i>	38.-
Rumpsteak de Bœuf aux morilles <i>Pièce tendre de bœuf suisse accompagnée de frites et légumes de saison (frites allumettes + 1.50)</i>	43.-

SERVIS SUR POELON* ou ASSIETTE

Entrecôte de cheval Sauce à l'Ail ou provençale <i>Accompagnée de frites et légumes de saison (frites allumettes 1.50)</i>	32.-
Rumpsteak de bœuf Sauce à l'Ail ou provençale <i>Pièce tendre de bœuf suisse accompagnée de frites et légumes de saison (frites allumettes 1.50)</i>	38.-

**Sur poêlon uniquement dès 2 personnes (pour la même sauce)*



POULET GRUYERIEN AU PANIER

Poulet d'élevage en plein air des pâturages gruériens

Poulet Nature	19.-
Poulet Frites	21.50
Poulet salade verte	21.50
Poulet frites et salade verte	24.50
Poulet Cerbere frites	23.00
Poulet Cerbere frites et salade	26.00
<i>*Poulet accompagné d'une sauce rouge piquante (Servi sur assiette)</i>	

Option :

Salade mêlée au lieu de verte + 3.00

Allumettes au lieu des frites + 1.50

TARTARES

Tartare de bœuf classique	33.-
<i>Bœuf cru suisse accompagné de toasts et frites (frites allumettes + 1.50)</i>	
Tartare de bœuf au cognac	38.-
<i>Bœuf cru suisse accompagné de toasts et frites (frites allumettes + 1.50)</i>	

(Demi portion : - 5.00)

POISSON

Filets de perche meunière	33.-
<i>Accompagnés de frites et sauce tartare maison (frites allumettes + 1.50)</i>	
Gambas du chef	34.-
<i>Gambas façon asiatique au lait de coco et curry rouge, légume thaï, riz basmati</i>	

PÂTES

(penne ou tagliatelles)

Pomodoro	16.50
<i>Sauce tomate, ail et oignon</i>	
Aglie e olio + piment	16.50
<i>Ail frais dans l'huile d'olive avec du piment et du persil</i>	
Al' Arrabbiata	17.50
<i>Sauce tomate, ail, oignon et piment frais</i>	
Carbonara	20.50
<i>Lardon et oignon dans une sauce à la crème</i>	
Du chef	27.50
<i>Crème, safran, chanterelles et jambon</i>	
Al'Fredo	31.00
<i>Crème, morilles et grosses gambas</i>	



MAIS ENCORE

DÈS 4 PERSONNES ET
SUR RÉSERVATION, 24H A L'AVANCE

Fondue chinoise (entrecôte de bœuf, filet de poulet et entr. cheval) 34.-p/pers
Petite salade en entrée. 300 gr. de viande coupée en cubes, frites et sauces maison

Fondue chinoise (entrecôte de bœuf uniquement) 38.-p/pers
Petite salade en entrée. 300 gr. de viande coupée en cubes, frites et sauces maison

Les viandes sont possibles dans les versions marinés (teriyaki ou aux herbes)

Fondue Bacchus (bouillon vin rouge) + 3,90 p/pers

DÈS 4 PERSONNES ET
SUR RÉSERVATION, 24H A L'AVANCE

Grill de table japonais Yakiniku (bœuf nature et mariné teriyaki) 45.-p/pers
Petite salade en entrée. 300 gr. de viande coupée en gros cubes, frites et sauces maison

Uniquement sur la terrasse en été

Pizza Burger (ni une pizza, ni un burger, ... mais mieux) 29.-
Tomates, mozzarella, viande haché de bœuf suisse, oignons

- + Cheddar 1.-
- + Bacon 2.-
- + chili jalapeños 1.-

Chicken nuggets (10 pcs) frites 19.-

MENUS ENFANT

Portion de frites	6.-
Grosse portion frite	9.-
Penne sauce tomate ou au beurre	12.-
Penne carbonara	14.-
Chicken nuggets (5pcs) frites	13.-

Nouveau

Les Lingottos du Terroir 32.-

Grands raviolis en forme de lingot fait maison conçus uniquement pour le Restaurant **Pro Tennis** farci à la truite de la gruyère fumée.

Servi avec sa sauce pesto à l'ail des ours



Terroir
FRIBOURG

www.terroir-fribourg.ch



NOS PIZZA

	PETITE	GRANDE
Margarita <i>Tomates, mozzarella et origan</i>	14.50	17.50
Jambon <i>Tomates, mozzarella, jambon et origan</i>	16.50	19.50
Salami <i>Tomates, mozzarella, salami et origan</i>	16.50	19.50
Hawaï <i>Tomates, mozzarella, jambon et ananas</i>	17.50	20.50
J-C (Jambon champignons) <i>Tomates, mozzarella, jambon et champignons frais</i>	17.50	20.50
Végétarienne <i>Tomates, mozzarella, champignons frais, poivrons, olives et origan</i>	18.50	21.50
Napoli <i>Tomates, mozzarella, olives, anchois, câpres et origan</i>	19.50	22.50
4 Saisons <i>Tomates, mozzarella, jambon, champignons frais, poivrons Salami piquant, olives et origan</i>	19.50	22.50
Calabrese <i>Tomates, mozzarella, salami piquant, olives, poivrons et origan</i>	18.50	21.50
Sicilienne <i>Tomates, mozzarella, Câpres, poivrons, jambon</i>	18.50	21.50
Buffalo Bill <i>Tomates, Buffalo, roquette, basilic, vinaigre balsamique</i>	19.50	22.50

NOS PIZZA (suite)

	PETITE	GRANDE
Pro Tennis <i>Tomates, mozzarella, jambon, lard, champignons, oignons,</i>	19. 50	22. 50
Thon <i>Tomates, mozzarella, thon, oignons olives et origan</i>	19. 50	22. 50
Spicy Tuna <i>Tomates, mozzarella, thon, oignons olives et origan, sauce piquante</i>	20. 50	23. 50
René <i>Tomates, mozzarella, jambon, lard, champignons, oignons, anchois</i>	21. 50	24. 50

Les Spéciales

Seguin <i>Tomate, mozzarella, Chèvre, roquette, miel, huile de noix, balsamique</i>	21. 50	24. 50
Fruits de mer <i>Tomates, mozzarella, fruits de mer, gambas et ail</i>	21. 50	24. 50
Nonna <i>Tomates, rucola, gambas et ail</i>	21. 50	24. 50

Les Focaccia

Focaccia (<i>bien pour partager à l'apéro</i>) <i>Beurre à l'ail ou Tomate-basilic</i>	13. 50
--	--------

Suppléments

<i>1 pizza pour 2 personnes</i>	+3. 00
<i>Topping supplémentaire</i>	+1.00 à 3.00